

## Chirurgie esthétique des paupières ou blépharoplastie

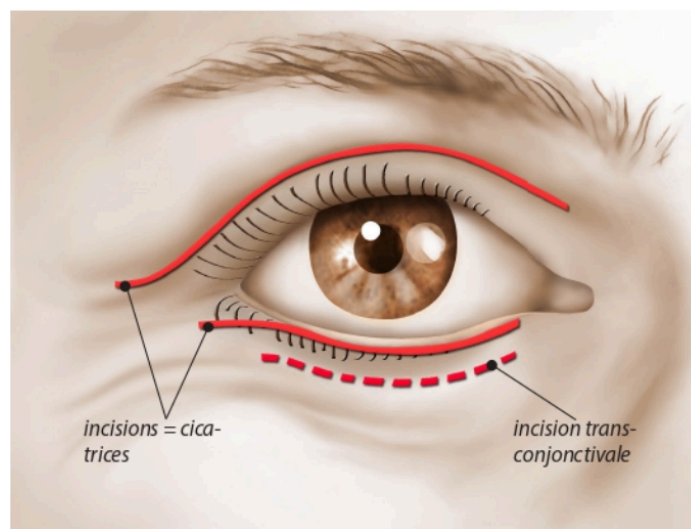
### Définition et indications

Les «Blépharoplasties » désignent des interventions peu invasives de chirurgie des paupières qui visent à supprimer certains aspects disgracieux, qu'ils soient héréditaires ou dus à l'âge (paupières tombantes, flétries, petites rides horizontales, poches sous les yeux...). Elles sont couramment **effectuées dès la quarantaine, tant chez les femmes que chez les hommes** et permettent d'embellir et de rajeunir le regard. Elles sont parfois réalisées **plus précocement**, lorsque les disgrâces sont d'origine héréditaire, comme certaines poches graisseuses par exemple.

Elles peuvent concerner les paupières supérieures et/ou les paupières inférieures. Une blépharoplastie peut être réalisée isolément ou en association à d'autres interventions telles que le lifting frontal, temporal, cervico-facial ou le lipofilling par exemple

### Intervention

Les incisions sont dissimulées dans des plis cutanés naturels. Pour les paupières supérieures, elles se situent entre la partie mobile et la partie fixe de la paupière. Pour les paupières inférieures elles longent le bord des cils, à quelques millimètres au-dessous, ou sont faites au niveau de la conjonctive (incision transconjonctivale). Les excédents graisseux, de muscle et de peau relâchée sont supprimés. La fermeture s'effectue par points de suture, retirés 7 jours plus tard.



## **Anesthésie**

Trois procédés sont envisageables : l'anesthésie locale, l'anesthésie locale approfondie par des tranquillisants administrés par voie intraveineuse (sédation) ou l'anesthésie générale. Le choix se fera d'entente avec vous, le chirurgien et l'anesthésiste.

## **Durée**

La durée de l'intervention dépend des corrections à apporter et du nombre de paupière à traiter. Elle peut varier de 45 minutes à deux heures.

## **Suites opératoires**

Il n'y a pas de véritables douleurs, mais parfois une sensation de tension des paupières, une légère irritation des yeux ou quelques troubles visuels rapidement réversibles. Les premiers jours, il est recommandé de se reposer au maximum, d'éviter tout effort violent ou de pencher brutalement la tête en bas. Il peut apparaître un léger œdème (gonflement), des ecchymoses (bleus) ou des larmoiements, dont l'importance et la durée sont très variables d'un individu à l'autre. On observe parfois, durant les premiers jours, une impossibilité de fermer totalement les paupières. Les stigmates de l'intervention s'atténuent progressivement (6 à 20 jours selon l'ampleur des suites). La reprise du travail est généralement possible après 5-7 jours.

Les vraies complications (hématomes, infections, trouble de la cicatrisation...) sont exceptionnelles. Le résultat s'apprécie généralement au mieux après 3 à 6 mois.

## **Intéressé(e) ?**

Notre secrétariat se tient à disposition pour tout renseignement complémentaire. Une consultation est généralement organisée avant l'intervention avec la Dre Vottero, chirurgienne plastique. Celle-ci prendra connaissance de votre état de santé et de vos éventuelles plaintes oculaires. Des options adaptées à votre morphologie vous seront proposées. Un bilan ophtalmologique peut être discuté pour mettre en évidence d'éventuels problèmes oculaires méconnus et pour évaluer la possibilité d'une prise en charge par l'assurance de l'intervention. En cas de non prise en charge, un devis sera effectué lors cette consultation.

***Pour plus d'information, vous pouvez vous rendre sur le site internet de la société française de Chirurgie Plastique Reconstructrice et Esthétique***

*<https://www.sofcpre.fr/src/fiches-informations/fr/chirurgie-esthetique-des-paupieres-ou-blepharoplastie-esthetique.pdf>*